BURGER KING® TABELA WARTOŚCI ODŻYWCZYCH I ALERGENÓW

PRODUKT	WARTOŚCI ODŻYWCZE										INFORMACJA O ALERGENACH													
	PORCJA [G]	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	TŁUSZCZ [G]	TŁUSZCZE NASYCONE [G]	WĘGLOWODANY [G]	CUKRY [G]	BŁONNIK [G]	BIAŁKO [G]	SÓL [G]	GLUTEN 1	SKORUPIAKI 2	JAJA 3	RYBY 4	ORZESZKI ZIEMNE 5	SOJA 6	MLEKO/NAB IAŁ 7	ORZECHY 8	SELER 9	GORCZYCA 10	ZIARNA SEZAMU 11	DWUTLENEK SIARKI 12	ŁUBIN 13	MIĘCZAKI 14
BURGERY																								
Bacon King Junior Składnik: bułka pszenna, wołowina, ser topiony cheddar, bekon, majonez, keczup	145	1874	449,6	23	6,3	41,2	6,7	1,6	18	2,50	X		X			X	X		X		X			
na 100g	100	1294,2	310,5	15,9	4,4	28,5	4,6	1,1	12,4	1,7														
Bacon & Cheese Chicken Royale Składnik: bułka pszenna, patty z kurczaka w panierce, majonez, ser topiony cheddar, bekon, sałata lodowa, pomidor	280	3032	725	44	9,7	51	9,3	2,8	30	1,6	X		X			X	X		X	?	X	X		
na 100g	100	1082	259	16	3,4	18	3,3	1	11	1,6														
Bacon Whopper Składnik: bułka pszenna, wołowina, bekon, majonez, keczup, sałata lodowa, pomidor, cebula biała, pikle	300	2937	700	40	12	54	12	4	31,5	3														
na 100g	100	979	233	13,2	4	18	4	1,3	10,5	1														
Big King Składnik: bułka pszenna, wołowina, sos King, ser topiony cheddar, sałata lodowa, cebula biała, pikle	189	1958	469	24	8	38	8	1,3	23	3	X		X			X	X			X	X			
na 100g	100	1036	248	13	4,4	20	4,3	0,7	12	1,65														
Big King XXL Składnik: bułka pszenna, wołowina, sos King, ser topiony cheddar, sałata lodowa, cebula biała, pikle	362	4128	995	58	62	50	10	2,5	58	2,4	X		X			X	X			X	X			
na 100g	100	1140	275	17	6	14	2,9	0,7	16	0,67														
Cheeseburger Składnik: bułka pszenna, wołowina, ser topiony cheddar, pikle, keczup, musztarda	152	1693	407	21	9,4	31	6	1,6	24	1,7	X					X	X		X	X	X			
na 100g	100	1112	267	14	6,2	20	3,9	1,1	17	1,1														
Chicken Burger Składnik: bułka pszenna, patty z kurczaka w panierce, majonez, sałata lodowa	131	1571	377	20	4	40	3,9	1,8	10	1,7	X		X			X	?		X	?	X			
na 100g	100	1199	288	15	3,1	31	2,9	1,4	7,8	1,3														
Chicken Royale Składnik: bułka pszenna, patty z kurczaka w panierce, majonez, ser topiony cheddar, sałata lodowa	235	2763	662	36	8,4	54	4,8	2	29	4,2	X		X			X	X		X	?	X			
na 100g	100	1176	282	15	3,6	23	2,1	0,9	12	1,8														
Chili Cheese Burger Składnik: bułka pszenna, wołowina, sos chilli cheese, papryczki jalapeno	114	1615	384	25	3,8	28	3,5	1,4	12	1	X		X			X	X				X			
na 100g	100	1417	337	22	3,3	25	3,1	1,2	11	0,89														
Crispy Chicken Składnik: bułka pszenna, patty z kurczaka w panierce z płatków owsianych, majonez, sałata lodowa, pomidor	183	2034	489	29	5	39	4	2,1	18	2,3	X		X			X	?		X	?	X			
na 100g	100	1111	267	16	2,7	21	2,2	1,2	9,6	1,2														
Cheese Crispy Chicken Składnik: bułka pszenna, patty z kurczaka w panierce z płatków owsianych, ser topiony cheddar, majonez, sałata lodowa, pomidor	192	2352	562	34,1	8,2	43,3	6,2	3,1	18,7	2,5	X		X			?	X		X	?	X	?		
na 100g	100	1225	293	18	4,3	23	3,2	1,6	10	1,3														
Cheese Whopper Składnik: bułka pszenna, wołowina, ser topiony cheddar, majonez, keczup, sałata lodowa, pomidor, cebula biała, pikle	309	3021	720	41,3	14	54	13	4	32	3,3	X		X			?	X		X		X			
na 100g	100	978	233	13,4	4,5	17,3	4,1	1,3	10,3	1,1														
Deluxe Chicken Nugget Burger Składnik: bułka pszenna, nuggetsy z kurczaka w panierce, majonez, sałata lodowa, pomidor	145	1351	320	17	3,6	27	3,6	1,6	13	0,86	X		X			X	X		X	?	X			
na 100g	100	932	221	12	2,5	19	2,4	1,1	9,3	0,6														
Double Bacon & Cheese Whopper Składnik: bułka pszenna, wołowina, ser topiony cheddar, bekon, majonez, keczup, sałata lodowa, pomidor, cebula biała, pikle	386	4345	1039	67,5	11,8	48,8	14	4,6	56,6	6,7	X		X			X	X		X		X			
na 100g	100	1120	268	17,4	3	12,6	3,6	1,2	14,6	1,7														
Double Bacon King Junior Składnik: bułka pszenna, wołowina, ser topiony cheddar, bekon, majonez, keczup	203	2430	584	32,9	6,6	41,6	7,1	1,6	28,5	3,6	X		X			X	X		X		X			
na 100g	100	1197,0	287,7	16,2	3,3	20,5	3,5	0,8	14,0	1,8														
Double Cheeseburger Składnik: bułka pszenna, wołowina, ser topiony cheddar, pikle, keczup, musztarda	162	1765	422	22	9,1	30	5,2	1,4	24	2,2	X					X	X		X	X	X			
na 100g	100	1089	261	14	5,6	18	3,2	0,9	15	1,4														
Double Whopper Składniki: bułka pszenna, wołowina, majonez, keczup, sałata lodowa, pomidor, cebula biała, pikle	378	3508	836	50	17	50	10,4	3	45	2,5	X		X			X			X		X			
na 100g	100	1181	281	17	0,2	17	3,5	1	15	0,83														
Hamburger Składnik: bułka pszenna, wołowina, pikle, keczup, musztarda	108	1099	263	10	3,7	30	5,4	1,4	13	1,2	X					X			X	X	X			
na 100g	100	1017	244	9	3,4	28	4,9	1,3	12	1,1														
Plant Based Hamburger[1] Składnik: bułka pszenna, patty roślinne, pikle, keczup, musztarda	112	1050	251	7,3	2	32	7,5	4,2	11	1,4	X					X			X	X	X			
na 100g	100	932	223	6,5	1,8	28,6	6,7	3,8	9,8	1,3														
Plant Based Cheeseburger[1] Składnik: bułka pszenna, patty roślinne, ser topiony cheddar, pikle, keczup, musztarda	124	1213	290	10	4,1	33	7,8	4,2	14	1,8	X					X	X		X	X	X			
na 100g	100	978	234	8,1	3,3	26,6	6,3	3,4	11,3	1,5														
Plant Based Double Cheeseburger[1] Składnik: bułka pszenna, patty roślinne, ser topiony cheddar, pikle, keczup, musztarda	173	1693	405	18	7,6	34	8,6	6,4	22	2,6	X					X	X		X	X	X			
na 100g	100	979	234	10,4	4,4	19,7	5	3,7	12,7	1,5														
Plant Based Chili Cheeseburger[1] Składnik: bułka pszenna, patty roślinne, sos chilli cheese, papryczki jalapeno	133	1417	339	16	2,8	33	7,5	4,6	11	1,9	X		X			X	X				X			
na 100g	100	1065	255	12	2,1	24,8	5,6	3,5	8,3	1,4														
Plant Based Chicken Royale[1] Składnik: bułka pszenna, patty roślinne, majonez, ser topiony cheddar, sałata lodowa	215	2517	601	34	34	53	9	7,6	17	2,9	X		X			X	?		?	?	X	?		
na 100g	100	1171	280	15,8	15,8	24,7	4,2	3,5	7,9	1,3														
Plant Based Whopper[1] Składnik: bułka pszenna, patty roślinne, majonez, keczup, sałata lodowa, pomidor, cebula biała, pikle	289	2498	597	30	5,4	60	8,9	2,9	23	2,9	X		X			X			X	?	X			
na 100g	100	1211,7	206	10	1,9	21	3,1	1	8	1														
Ranch Burger Składnik: bułka pszenna, wołowina, ser topiony cheddar, panierowane krążki cebulowe, sos BBQ	135	1328	382	16,7	6,1	39,1	10	2,1	16,6	1,2	X					X	X			X	X			
na 100g	100	980	282	12,4	4,5	28,9	7,9	1,6	12,3	1,54														
Steakhouse Składnik: bułka kukurydziana, wołowina, ser topiony cheddar, bekon, majonez, sos BBQ, sałata lodowa, pomidor, prażona cebula	254	2835	678	37	12	53	12	3,7	33	1,13	X		X							X	?			
na 100g	100	1116	267	15	4,6	21	4,8	1,5	13	0,82														
Triple Whopper Składnik: bułka pszenna, wołowina, majonez, keczup, sałata lodowa, pomidor, cebula biała, pikle	459	4420	1056	66	25	50	10	2,9	64	2,7	X		X			X	?		X		X			
na 100g	100	963	230	14	5,4	11	2,3	0,7	14	0,58														
Whopper Składnik: bułka pszenna, wołowina, majonez, keczup, sałata lodowa, pomidor, cebula biała, pikle	297	2596	617	34	9,6	50	10	3	27	2,3	X		X			X	?		X		X			

na 100g	100	874	208	11	3,2	17	3,5	1	9,1	0,8													
Whopper Junior Składnik: bułka pszenna, wołowina, majonez, keczup, sałata lodowa, pomidor, cebula blała, pikle	152	1348	320	16	3,3	29	5,1	1,9	13	1,3	X		X			X			?		X			
na 100g	100	887	210	11	2,2	19	3,3	1,3	8,4	0,83													
Bacon & Cheese Whopper Składnik: bułka pszenna, wołowina, ser topiony cheddar, bekon, majonez, keczup, sałata lodowa, pomidor, cebula blała, pikle	329	3074	733	43	15	51	10	2,9	34	3,5	X		X			X	X		X		X			
na 100g	100	934	223	13	4,6	16	3,2	0,9	10	1,1													
POCKETY																							
King Beef Pocket Składnik: tortilla pszenna, wołowina, majonez, keczup, sałata lodowa, pomidor, cebula blała, pikle	270	2717	649	40	11	44	6,6	3,7	27	4,01	X		X			X			X					
na 100g	100	1000	239	15	4,1	16	2,4	1,4	10	1,48													
Double King Beef Pocket Składnik: tortilla pszenna, wołowina, ser topiony cheddar, majonez, keczup, sałata lodowa, pomidor, cebula blała, pikle	320	3359	806	48	16	57	7,8	4,8	34	5,25	X		X			X	X		X					
na 100g	100	1053	253	15	4,8	18	2,5	1,2	11	1,65													
Chicken Pocket Składnik: tortilla pszenna, patty z kurczaka w panierce z płatków owsianych, majonez, sałata lodowa, pomidor	210	2491	596	34	6,5	52	2,8	3,5	18	2,54	X		X			?	X		X	?	?	?		
na 100g	100	1190	285	16	3,1	25	1,3	1,7	8,6	1,22													
Double Chicken Pocket Składnik: tortilla pszenna, patty z kurczaka w panierce z płatków owsianych, ser topiony cheddar, majonez, sałata lodowa, pomidor	350	4177	1000	60	14	80	4,6	4,6	34	4,61	X		X			?	X		X	?	?	?		
na 100g	100	1200	287	17	3,9	23	1,4	2,2	9,8	1,32													
Halloumi Pocket Składnik: tortilla pszenna, smażony ser halloumi, sałata lodowa, majonez, cebula blała	190	2399	574	36	12	41	3,3	2,8	20	2,9	X		X			?	X		?	?	?	?		
na 100g	100	1241	297	19	6,1	21	1,7	1,4	10	1,5													
Double Halloumi Pocket Składnik: tortilla pszenna, smażony ser halloumi, sałata lodowa, majonez, cebula blała	220	2866	686	42	16	41	9	3,6	36	4,87	X		X			?	X		?	?	?	?		
na 100 g	100	1292	309	20	7,6	19	1,6	1,6	12	1,65													
OFERTA LIMITOWANA																							
King's Italiano Składnik: bułka pszenna typu brioche, wołowina, sos bazyliowy z parmezanem, ser grana padano, suszone pomidory z zalewy, rukola	265	3237	774	45	15	50	11	2,3	40	1,7	X		X			?	X		?		?			
na 100g	100	1218	291	17	5,5	19	4,2	0,9	15	0,6													
Double King's Italiano Składnik: bułka pszenna typu brioche, wołowina, sos bazyliowy z parmezanem, ser grana padano, suszone pomidory z zalewy, rukola	371	4475	1070	66	24	50	11	2,8	66	1,9	X		X			?	X		?		?			
na 100g	100	1205	288	18	6,5	13	3	0,8	0,8	0,5													
King's Whiskey BBQ Składnik: bułka pszenna typu brioche, wołowina, sos whiskey BBQ, ser gouda, bekon, rukola, blała cebula, jalapeno	323	3219	769	42	17	54	14	3,3	43	4,1	X					?	X				?			
na 100g	100	995	238	13	5,2	17	4,4	1	13	1,3													
Double King's Whiskey BBQ Składnik: bułka pszenna typu brioche, wołowina, sos whiskey barbeque, ser gouda, bekon, rukola, blała cebula, jalapeno	469	5135	1227	77	35	54	14	3,5	79	5,2	X					?	X				?			
na 100g	100	1093	261	16	7,6	12	3,1	0,7	17	1,1													
Cheddar Bacon Duo Składnik: bułka kukurydziana, patty z kurczaka w panierce z płatków owsianych, ser topiony cheddar, bekon, sos serowy, prażona cebula, pomidor	245	2829	676	36	16	58	9,2	3,4	29	4	X		?			?	X		X	?	?	X		
na 100g	100	1151	275	15	6,5	24	3,7	1,4	12	1,6													
Double Cheddar Bacon Duo Składnik: bułka kukurydziana, patty z kurczaka w panierce z płatków owsianych, ser topiony cheddar, bekon, sos serowy, prażona cebula, pomidor	336	3935	941	53	22	72	10	4,2	43	5,5	X		?			?	X		X	?	?	X		
na 100g	100	1170	280	16	6,7	21	3	1,3	13	1,6													
Cheddar Bacon Duo Pocket Składnik: tortilla pszenna, patty z kurczaka w panierce z płatków owsianych, ser topiony cheddar, bekon, sos serowy, prażona cebula, pomidor	223	2847	681	39	16	54	5,7	3,5	27	4,1	X		?			?	X		X	?		X		
na 100g	100	1276	305	17	7	24	2,6	1,6	12	1,8													
Hot Chili Cheese Beef Składnik: Bułka kukurydziana, wołowina, ser topiony cheddar, papryczki jalapeno, prażona cebulka, sałata lodowa, sos chili cheese.	263	3123	746	46	15	48	11	3,3	33	3,7	X		X			?	X				?			
na 100g	100	1187	283	17,5	4,6	18	4,2	1,3	12,5	1,4													
Double Hot Chili Cheese Beef Składnik: Bułka kukurydziana, wołowina, ser topiony cheddar, papryczki jalapeno, prażona cebulka, sałata lodowa, sos chili cheese.	355	4247	1015	66	26	48	11	3,3	56	4,1	X		X			?	X				?			
na 100g	100	1195	286	18	7,4	13	3,2	0,9	16	1,2													
Hot Chili Cheese Chicken Składnik: Bułka kukurydziana, patty z kurczaka w panierce z płatków owsianych, ser topiony cheddar, papryczki jalapeno, prażona cebulka, sałata lodowa, sos chili cheese.	263	3103	741	43,5	13,4	61	11,2	4,2	24,5	4,6	X		X			?	X		X	?	?			
na 100g	100	1179	282	16,5	5	23	4,2	1,6	9,3	1,8													
Double Hot Chili Cheese Chicken Składnik: Bułka kukurydziana, patty z kurczaka w panierce z płatków owsianych, ser topiony cheddar, papryczki jalapeno, prażona cebulka, sałata lodowa, sos chili cheese.	353	4210	1006	61	20	74	12	5	38	6	X		X			?	X		X	?	?			
na 100g	100	1191	285	17	5,6	21	3,4	1,4	11	1,7													
Hot Chili Cheese Fries Składnik: frytki, sos chili cheese, papryczki jalapeno	216	2191	524	29	3,8	58	3,3	3,5	5,9	2,2			X				X							
na 100g	100	1014	242	13	1,8	27	1,5	1,6	2,8	1													
Steakhouse Chicken King Składnik: bułka kukurydziana, patty z kurczaka w panierce z płatków owsianych, ser topiony cheddar, bekon, majonez, sos BBQ, prażona cebula	229	3103	776	43	14	60	12	3,2	28	4,1	X		X			?	X		X	X	?			
na 100g	100	1355	268	19	6,3	26	5,1	1,4	12	1,8													
Double Steakhouse Chicken King Składnik: bułka kukurydziana, patty z kurczaka w panierce z płatków owsianych, ser topiony cheddar, bekon, majonez, sos BBQ, prażona cebula	319	4208	1106	60	21	74	13	4	42	5,7	X		X			?	X		X	X	?			
na 100g	100	1317	315	19	6,6	23	3,9	1,3	13	1,8													
Steakhouse Chicken Pocket Składnik: tortilla pszenna, patty z kurczaka w panierce z płatków owsianych, ser topiony cheddar, bekon, majonez, sos BBQ, prażona cebula, sałata lodowa	220	3129	748	45	14	57	8,3	3,5	27	4,3	X		X			?	X		X	X				
na 100g	100	1419	339	21	6,5	26	3,8	1,6	12	1,9													
Steakhouse Fries Składnik: frytki, bekon, sos BBQ, prażona cebula	249	2305	551	35	12	68	7,5	3,6	17	3	X									X				
na 100g	100	920	220	14	5	27	3	1,4	7	1,2														
SAŁATKI																							
Sałatka Italiano Chicken (z sosem vinaigrette) Składnik: sałata lodowa lodowa, pomidor, zielony ogórek, rukola, ser grana padano, patty z kurczaka w panierce	324	1483	354	18	4,3	27,5	12,4	2,9	21	3,9	X		X			?	X			X				
na 100g	100	632	151	5,5	1,3	8,5	3,8	0,9	6,5	1,2														

Sałatka Italiano Beef (z sosem vinaigrette) Składnik: sałata lodowa lodowa, pomidor, zielony ogórek, rukola, ser grana padano, wołowina	308	1596	381	23	10,4	12,2	6,4	1,9	28	1,6	?		X			?	X		X	X		X		
100g	100	703	170	7,5	3,4	4,0	2,0	0,6	9,0	0,5														
Sałatka Italiano Plant-Based[1] (z sosem vinaigrette) Składnik: sałata lodowa lodowa, pomidor, zielony ogórek, rukola, ser grana padano, patty roślinne	324	1555	371	18,4	3,8	31,6	12,9	8,2	16,9	3,9	X		X			X	X		?	X	?	?		
100 g	100	632	156,0	5,7	1,2	9,8	4,0	2,5	5,2	1,2														
Dressing vinaigrette	60	253	61	3	0	8	8	0	0	2										X				
na 100 g	100	421	101,0	4,6	0,6	14,0	14,0	0,0	0,5	3,0														
PRZEGRYZKI																								
Chicken Nuggets (9 szt.) Składnik: smażone, panierowane kawałki kurczaka	144	1665	398,9	24	7,1	22	0,7	1,3	23	1,9	X		X			X	X		X	?	?	?		
na 100g	100	1156	277	17	4,9	15	0,5	0,9	16	1,3														
Chili Cheese Nuggets (5 szt.) Składnik: smażony, panierowany ser z papryczką jalapeno	90	1014	274,5	15	6,8	29	1,3	2,8	8,1	1,8	X		?			?	X		?	?	?	?		
na 100g	100	1127	305	17	7,5	32	1,4	3,1	9	2														
Onion Rings (6 szt.) Składnik: smażone krążki cebulowe w panierce	60	777	185,4	8,9	2	22	2,1	2	3,1	0,24	X		?			?	?		?	?	?	?		
Onion Rings (9 szt.) Składnik: smażone krążki cebulowe w panierce	90	1165	278,1	13	3	34	3,2	3	4,6	0,36														
na 100g	100	1295	309	15	3,3	37	3,5	3,3	5,1	0,4														
Spicy Nuggets (9 szt.) Składnik: smażone, panierowane kawałki kurczaka z ostrymi przyprawami	189	1835	438	24	2,9	31	0,9	0,9	24	3,7	X		?			?	?		?	?	?	?		
na 100g	100	970	232	12,7	1,5	16,4	0,5	0,5	12,7	2														
Plant Based Nuggets (6 szt.) Składnik: smażone, panierowane kawałki na bazie soi w formie nuggets	108	1017	243	13	0,9	21	0,9	5,2	7,9	1,2	X		?			X	?		X	?	X	?		
na 100g	100	942	225	12	0,8	19	0,8	4,8	7,3	1,1														
DESERY																								
Shake Oreo Składnik: baza mleczno-waniliowa z ciasteczkami Oreo	255	1250	298	10,1	5,6	42	34	1,2	8,3	0,75	X					X	X							
na 100g	100	490,2	116,9	4,0	2,2	16,5	13,3	0,5	3,3	0,3														
Shake Oreo Double Chocolate Składnik: baza mleczno-waniliowa z ciasteczkami Oreo oraz polewa czekoladowa	270	1493	356	11,7	0	0	0	0	0	0,0	X					X	X							
na 100g	100	553	131,9	4,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0														
Shake Oreo mały Składnik: baza mleczno-waniliowa z ciasteczkami Oreo	170	1064	254,0	7,0	4,2	42,0	35,0	1,1	5,4	0,7	X					X	X							
na 100 g	100	626	149	4	2	25	21	1	3	0														
Shake Oreo Double Chocolate mały Składnik: baza mleczno-waniliowa z ciasteczkami Oreo oraz polewa czekoladowa	180	1224	293,0	8,0	5,1	47,0	39,0	1,3	5,6	0,7	X					X	X							
na 100 g	100	680	163	4	3	26	22	1	3	0														
Lody Fusion Oreo Składnik: lody waniliowe z ciasteczkami Oreo	150	1195	278	10	6,6	42	36,2	0,5	4,9	0,47	X					X	X							
na 100g	100	797	185,3	6,9	4,4	28	24,1	0,3	3,3	0,32														
Hot Blondie Składnik: suflet czekoladowy z płynną białą czekoladą w środku	80	1472	352,8	21	13,4	34	15	1	5,8	0,14	X		X			X	X	?						
na 100g	100	1840	441	27	17	42	18,7	1,2	7,2	0,17														
Hot Blondie z lodami Składnik: suflet czekoladowy z płynną białą czekoladą w środku z dodatkiem lodów waniliowych	150	1899	450,8	17	10	49	30,4	1	7,9	0,3	X		X			X	X	?						
na 100g	100	1266	300,5	17	10	33	20,3	0,7	5,3	0,2														
Hot Brownie Składnik: suflet czekoladowy z płynną mleczną czekoladą w środku	80	1522	364,8	25	18	31	22,8	1,6	4,5	0,08	X		X			X	X	?						
na 100g	100	1903	456	31	23	39	28,5	2	5,6	0,1														
Hot Brownie z lodami Składnik: suflet czekoladowy z płynną mleczną czekoladą w środku z dodatkiem lodów waniliowych	150	1949	462,8	28	21	47	38,2	1,6	6,6	0,24	X		X			X	X	?						
na 100g	100	1299	308,5	19	13,7	31	25,5	1,1	4,4	0,16														
Lody Sundae czekoladowe Składnik: lody waniliowe, polewa czekoladowa	145	1024	237	6,7	4,7	42	38,4	0,5	4,2	0,3							X							
na 100g	100	683	158	4,5	3,1	28	25,6	0,3	2,8	0,2														
Lody Sundae karmelowe Składnik: lody waniliowe, polewa karmelowa	145	1087	251,8	8,5	5,7	41	39,2	0	4,1	0,35							X							
na 100g	100	725	167,9	5,6	3,8	28	26,1	0	2,8	0,23														
Ben&Jerry Cookie Dough (100 ml)	85	970	230	13	8	26	21	0	3,5	0,14	X		X			X	X							
na 100g	100	1100	270	15	9	30	25	0	4	0,17														
Ben&Jerry Chocolate Fudge Brownie (100 ml)	83	876	209	11	6,6	25	23	0	3,6	0,16							X							
na 100g	100	1030	245	13	7,8	29	27	0	4,2	0,18														
Ben&Jerry Netflix & Chilll'd™ (465 ml)	404	4630	1115	65	29	113	89	0	21	2,67	X		X		X	X	X							
na 100g	100	1146	276	16	7,3	28	22	0	5,1	0,66														
FRYTKI																								
Frytki małe	74	840	200,5	9,7	3	25	0,4	3,1	3,5	0,06														
Frytki duże	116	1317	314,3	15	4,7	39	0,6	4,9	5,5	0,09														
Frytki XXL	180	2043	490	23,4	16,2	61,2	0,9	7,56	8,5	0,14														
na 100g	100	1135	271	13	4,1	34	0,5	4,2	4,7	0,08														
NAPOJE																								
Cafe Americano	200	17	4	0,4	0	0	0	0	0,2	0														
na 100g	100	8	2	0,2	0	0	0	0	0,1	0														
Cafe Latte	200	307	72	3,8	0	5,6	5,6	0	3,8	0							X							
na 100g	100	255	60	3,2	0	4,7	4,7	0	3,2	0														
Cappuccino	200	307	72	3,8	0	5,6	5,6	0	3,8	0							X							
na 100g	100	255	60	3,2	0	4,7	4,7	0	3,2	0														
Espresso	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0														
na 100g	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0														
Pepsi	300	507	121	0	0	32	31,9	0	0	0,03														
na 100g	100	169	40,4	0	0	11	10,6	0	0	0														
Pepsi Max	300	2,7	0	0	0	0	0	0	0	0,06														
na 100g	100	0,9	0	0	0	0	0	0	0	0,02														
Mirinda	300	606	144	0	0	39	38,7	0	0,1	0														
na 100g	100	202	49	0	0	13	12,9	0	0	0,01														
7Up	300	535	129	0	0	32	33,6	0	0	0														
na 100g	100	178	43	0	0	11	11,2	0	0	0														
Lipton Lemon	300	360	90	1,5	1,5	21	20,7	0	1,5	0,1														
na 100g	100	120	30	0,5	0,5	7	6,9	0	0,5	0,02														
Lipton Green Tea	300	360	90	0	0	21	20,4	0	0	0,09														
na 100g	100	120	30	0	0	7	6,8	0	0	0,03														

LEGENDA:
X - zawiera alergen, ? - może zawierać śladowe ilości. Informacja o alergenach przygotowana na podstawie deklaracji producenta zawartej w specyfikacji każdego z produktów.

Przedstawione informacje o wartościach odżywczych produktów są możliwie pełne. Niektóre produkty sprzedawane w BURGER KING® nie są prezentowane w tym zestawieniu, dotyczy to zwłaszcza produktów promocyjnych i sezonowych. Ze względu na to iż restauracje BURGER KING® korzystają z produktów naturalnych o znacznej zmienności składu wynikającej min. ze zmienności sezonowej, podane wartości odżywcze mogą odbiegać od przedstawionych w tabeli. BURGER KING® zastrzega sobie również możliwość wprowadzenia zmian w recepturach, co w wpływa na zmianę wartości odżywczej. Produkty w BURGER KING® są przygotowywane na miejscu w restauracjach, co również w naturalny sposób wpływa na wagę serwowanych porcji, a zatem wagi te mogą różnić się, od porcji stanowiących bazę kalkulacji dokonanych dla potrzeb niniejszego zestawienia. Informacje tu zawarte odpowiadają stanowi rzeczy na dzień publikacji - 28 marzec 2023 r.

[1] Przygotowanie produktów z oferty Plant-Based odbywa się na tych samych urządzeniach, które służą do przygotowania produktów mięsnych. Majonez będący składnikiem oferty Plant-Based zawiera jajka.