BURGER KING® TABELA WARTOŚCI ODŻYWCZYCH I ALERGENÓW

PRODUKT	WARTOŚCI ODŻYWCZE											INFORMACJA O ALERGENACH												
	PORCJA [G]	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	TŁUSZCZ [G]	TŁUSZCZE NASYCONE [G]	WĘGLOWODANY [G]	CUKRY [G]	BŁONNIK [G]	BIAŁKO [G]	SÓL [G]	GLUTEN	SKORUPIAKI	JAJA	RYBY	ORZESZKI ZIEMNE	SOJA	MLEKO/NABIAŁ	ORZECHY	SELER	GORCZYCA	ZIARNA SEZAMU	DWUTLENEK SIARKI	ŁUBIN	MIĘCZAKI
BURGERY																								
Bacon King Junior	145	1874	449,6	23	6,3	41,2	6,7	1,6	18	2,50	X		X			X	X		X		X			
na 100g	100	1294,2	310,5	15,9	4,4	28,5	4,6	1,1	12,4	1,7														
Bacon & Cheese Chicken Royale	280	3032	725	44	9,7	51	9,3	2,8	30	1,6	X		X			X	X		X	?	X	X		
na 100g	100	1082	259	16	3,4	18	3,3	1	11	1,6														
Bacon Whopper	300	2937	700	40	12	54	12	4	31,5	3														
na 100g	100	979	233	13,2	4	18	4	1,3	10,5	1														
Big King	189	1958	469	24	8	38	8	0	23	3	X		X			X	X			X	X			
na 100g	100	1036	248	13	4,4	20	4,3		12	1,65														
Big King XXL	362	4128	995	58	62	50	10	2,5	58	2,4	X		X			X	X			X	X			
na 100g	100	1140	275	17	6	14	2,9	0,7	16	0,67														
Cheeseburger	152	1693	407	21	9,4	31	6	1,6	24	1,7	X					X	X		X	X	X			
na 100g	100	1112	267	14	6,2	20	3,9	1,1	17	1,1														
Chicken Burger	131	1571	377	20	4	40	3,9	1,8	10	1,7	X		X			X	?		X	?	X			
na 100g	100	1199	288	15	3,1	31	2,9	1,4	7,8	1,3														
Chicken Royale	235	2763	662	36	8,4	54	4,8	2	29	4,2	X		X			X	X		X	?	X			
na 100g	100	1176	282	15	3,6	23	2,1	0,9	12	1,8														
Chili Cheese Burger	114	1615	384	25	3,8	28	3,5	1,4	12	1	X		X			X	X				X			
na 100g	100	1417	337	22	3,3	25	3,1	1,2	11	0,89														
Crispy Chicken	183	2034	489	29	5	39	4	2,1	18	2,3	X		X			X	?		X	?	X			
na 100g	100	1111	267	16	2,7	21	2,2	1,2	9,6	1,2														
Cheese Crispy Chicken	192	2352	562	34,1	8,2	43,3	6,2	3,1	18,7	2,5	X		X			?	X		X	?	X	?		
na 100g	100	1225	293	18	4,3	23	3,2	1,6	10	1,3														
Cheese Whopper	309	3021	720	41,3	14	54	13	4	32	3,3	X		X			?	X		X		X			
na 100g	100	978	233	13,4	4,5	17,3	4,1	1,3	10,3	1,1														
Deluxe Chicken Nugget Burger	145	1351	320	17	3,6	27	3,6	1,6	13	0,86	X		X			X	X		X	?	X			
na 100g	100	932	221	12	2,5	19	2,4	1,1	9,3	0,6														
Double Bacon & Cheese Whopper	386	4345	1039	67,5	11,8	48,8	14	4,6	56,6	6,7	X		X			X	X		X		X			
na 100g	100	1120	268	17,4	3	12,6	3,6	1,2	14,6	1,7														
Double Bacon King Junior	203	2430	584	32,9	6,6	41,6	7,1	1,6	28,5	3,6	X		X			X	X		X		X			
na 100g	100	1197,0	287,7	16,2	3,3	20,5	3,5	0,8	14,0	1,8														
Double Cheeseburger	162	1765	422	22	9,1	30	5,2	1,4	24	2,2	X					X	X		X	X	X			
na 100g	100	1089	261	14	5,6	18	3,2	0,9	15	1,4														
Double Whopper	378	3508	836	50	17	50	10,4	3	45	2,5	X		X			X			X		X			
na 100g	100	1181	281	17	0,2	17	3,5	1	15	0,83														
Hamburger	108	1099	263	10	3,7	30	5,4	1,4	13	1,2	X					X			X	X	X			
na 100g	100	1017	244	9	3,4	28	4,9	1,3	12	1,1														
Plant Based Hamburger	112 g	1050	251	7,3	2	32	7,5	4,2	11	1,4	X					X			X	X	X			
na 100g	100	932	223	6,5	1,8	28,6	6,7	3,8	9,8	1,3														
Plant Based Cheeseburger	124	1213	290	10	4,1	33	7,8	4,2	14	1,8	X					X	X		X	X	X			
na 100g	100	978	234	8,1	3,3	26,6	6,3	3,4	11,3	1,5														
Plant Based Double Cheeseburger	173	1693	405	18	7,6	34	8,6	6,4	22	2,6	X					X	X		X	X	X			
na 100g	100	979	234	10,4	4,4	19,7	5	3,7	12,7	1,5														
Plant Based Chili Cheeseburger	133	1417	339	16	2,8	33	7,5	4,6	11	1,9	X		X			X	X				X			
na 100g	100	1065	255	12	2,1	24,8	5,6	3,5	8,3	1,4														
Plant Based Chicken Royale	215	2517	601	34	34	53	9	7,6	17	2,9	X		X			X	?		?	?	X	?		
na 100g	100	1171	280	15,8	15,8	24,7	4,2	3,5	7,9	1,3														
Plant Based Whopper	289	2498	597	30	5,4	60	8,9	2,9	23	2,9	X		X			X			X	?	X			
na 100g	100	1211,7	206	10	1,9	21	3,1	1	8	1														
Ranch Burger	135	1328	382	16,7	6,1	39,1	10	2,1	16,6	1,2	X					X	X			X	X			
na 100g	100	980	282	12,4	4,5	28,9	7,9	1,6	12,3	1,54														
Steakhouse	254	2835	678	37	12	53	12	3,7	33	1,13	X		X							X	?			
na 100g	100	1116	267	15	4,6	21	4,8	1,5	13	0,82														
Triple Whopper	459	4420	1056	66	25	50	10	2,9	64	2,7	X		X			X	?		X		X			
na 100g	100	963	230	14	5,4	11	2,3	0,7	14	0,58														
Whopper	297	2596	617	34	9,6	50	10	3	27	2,3	X		X			X	?		X		X			
na 100g	100	874	208	11	3,2	17	3,5	1	9,1	0,8														
Whopper Junior	152	1348	320	16	3,3	29	5,1	1,9	13	1,3	X		X			X			?		X			
na 100g	100	887	210	11	2,2	19	3,3	1,3	8,4	0,83														
Bacon & Cheese Whopper	329	3074	733	43	15	51	10	2,9	34	3,5	X		X			X	X		X		X			
na 100g	100	934	223	13	4,6	16	3,2	0,9	10	1,1														
POCKETY																								
King Beef Pocket	270	2717	649	40	11	44	6,6	3,7	27	4,01	X		X			X			X					
na 100g	100	1000	239	15	4,1	16	2,4	1,4	10	1,48														
Double King Beef Pocket	320	3359	806	48	16	57	7,8	4,8	34	5,25	X		X			X	X		X					
na 100g	100	1053	253	15	4,8	18	2,5	1,2	11	1,65														
Chicken Pocket	210	2491	596	34	6,5	52	2,8	3,5	18	2,54	X		X			?	X		X	?	?	?		
na 100g	100	1190	285	16	3,1	25	1,3	1,7	8,6	1,22														

PRODUKT	WARTOŚCI ODŻYWCZE										INFORMACJA O ALERGENACH													
	PORCJA [G]	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	TŁUSZCZ [G]	TŁUSZCZE NASYCONE [G]	WĘGLOWODANY [G]	CUKRY [G]	BŁONNIK [G]	BIAŁKO [G]	SÓL [G]	GLUTEN	SKORUPIAKI	JAJA	RYBY	ORZESZKI ZIEMNE	SOJA	MLEKO/NABIAŁ	ORZECHY	SELER	GORCZYCA	ZIARNA SEZAMU	DWUTLENEK SIARKI	ŁUBIN	MIĘCZAKI
POCKETY																								
Double Chicken Pocket	350	4177	1000	60	14	80	4,6		34	4,61	X		X			?	X		X	?	?	?		
na 100g	100	1200	287	17	3,9	23	1,4		9,8	1,32														
Halloumi Pocket	190	2399	574	36	12	41	3,3	2,8	20	2,9	X		X			?	X		?	?	?	?		
na 100g	100	1241	297	19	6,1	21	1,7	1,4	10	1,5														
Double Halloumi Pocket	220	2866	686	42	16	41	9		36	4,87	X		X			?	X		?	?	?	?		
na 100 g	100	1292	309	20	7,6	19	1,6		12	1,65														
PRZEGRYZKI																								
Chicken Nuggets (9 szt.)	144	1665	398,9	24	7,1	22	0,7	1,3	23	1,9	X		X			X	X		X	?	?	?		
na 100g	100	1156	277	17	4,9	15	0,5	0,9	16	1,3														
Chili Cheese Nuggets (5 szt.)	90	1014	274,5	15	6,8	29	1,3	2,8	8,1	1,8	X		?			?	X		?	?	?	?		
na 100g	100	1127	305	17	7,5	32	1,4	3,1	9	2														
Onion Rings (6 szt.)	60	777	185,4	8,9	2	22	2,1	2	3,1	0,24														
Onion Rings (9 szt.)	90	1165	278,1	13	3	34	3,2	3	4,6	0,36	X		?			?	?		?	?	?	?		
na 100g	100	1295	309	15	3,3	37	3,5	3,3	5,1	0,4														
Spicy Nuggets (9 szt.)	189	1835	438	24	2,9	31	0,9	0,9	24	3,7	X		?			?	?		?	?	?	?		
na 100g	100	970	232	12,7	1,5	16,4	0,5	0,5	12,7	2														
Plant Based Nuggets (6 szt.)	108	1017	243	13	0,9	21	0,9	5,2	7,9	1,2	X		?			X	?		X	?	X	?		
na 100g	100	942	225	12	0,8	19	0,8	4,8	7,3	1,1														
DESERY																								
Shake Oreo	255	1250	298	10,1	5,6	42	34	1,2	8,3	0,75	X					X	X							
na 100g	100	490,2	116,9	4,0	2,2	16,5	13,3	0,5	3,3	0,3														
Shake Oreo Double Chocolate	270	1493	356	11,7	0	0	0	0	0	0,0	X					X	X							
na 100g	100	553	131,9	4,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0														
Shake Oreo mały	170	1064	254,0	7,0	4,2	42,0	35,0	1,1	5,4	0,7	X					X	X							
na 100 g	100	626	149	4	2	25	21	1	3	0														
Shake Oreo Double Chocolate mały	180	1224	293,0	8,0	5,1	47,0	39,0	1,3	5,6	0,7	X					X	X							
na 100 g	100	680	163	4	3	26	22	1	3	0														
Lody Fusion Oreo	150	1195	278	10	6,6	42	36,2	0,5	4,9	0,47	X					X	X							
na 100g	100	797	185,3	6,9	4,4	28	24,1	0,3	3,3	0,32														
Hot Blondie	80	1472	352,8	21	13,4	34	15	1	5,8	0,14	X		X			X	X	?						
na 100g	100	1840	441	27	17	42	18,7	1,2	7,2	0,17														
Hot Blondie z lodami	150	1899	450,8	17	10	49	30,4	1	7,9	0,3	X		X			X	X	?						
na 100g	100	1266	300,5	17	10	33	20,3	0,7	5,3	0,2														
Hot Brownie	80	1522	364,8	25	18	31	22,8	1,6	4,5	0,08	X		X			X	X	?						
na 100g	100	1903	456	31	23	39	28,5	2	5,6	0,1														
Hot Brownie z lodami	150	1949	462,8	28	21	47	38,2	1,6	6,6	0,24	X		X			X	X	?						
na 100g	100	1299	308,5	19	13,7	31	25,5	1,1	4,4	0,16														
Lody Sundae czekoladowe	145	1024	237	6,7	4,7	42	38,4	0,5	4,2	0,3							X							
na 100g	100	683	158	4,5	3,1	28	25,6	0,3	2,8	0,2														
Lody Sundae karmelowe	145	1087	251,8	8,5	5,7	41	39,2	0	4,1	0,35							X							
na 100g	100	725	167,9	5,6	3,8	28	26,1	0	2,8	0,23														
Lody Sundae czekoladowe	145	1024	237	6,7	4,7	42	38,4	0,5	4,2	0,3							X							
na 100g	100	683	158	4,5	3,1	28	25,6	0,3	2,8	0,2														
Lody Sundae karmelowe	145	1087	251,8	8,5	5,7	41	39,2	0	4,1	0,35							X							
na 100g	100	725	167,9	5,6	3,8	28	26,1	0	2,8	0,23														
FRYTKI																								
Frytki małe	74	840	200,5	9,7	3	25	0,4	3,1	3,5	0,06														
Frytki duże	116	1317	314,3	15	4,7	39	0,6	4,9	5,5	0,09														
Frytki XXL	180	2043	490	23,4	16,2	61,2	0,9	7,56	8,5	0,14														
na 100g	100	1135	271	13	4,1	34	0,5	4,2	4,7	0,08														
NAPOJE																								
Cafe Americano	200	17	4	0,4	0	0	0	0	0,2	0														
na 100g	100	8	2	0,2	0	0	0	0	0,1	0														
Cafe Latte	200	307	72	3,8	0	5,6	5,6	0	3,8	0														
na 100g	100	255	60	3,2	0	4,7	4,7	0	3,2	0							X							
Cappuccino	200	307	72	3,8	0	5,6	5,6	0	3,8	0														
na 100g	100	255	60	3,2	0	4,7	4,7	0	3,2	0							X							
Espresso	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0														
na 100g	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0														
Pepsi	300	507	121	0	0	32	31,9	0	0	0,03														
na 100g	100	169	40,4	0	0	11	10,6	0	0	0														
Pepsi Max	300	2,7	0	0	0	0	0	0	0	0,06														
na 100g	100	0,9	0	0	0	0	0	0	0	0,02														
Mirinda	300	606	144	0	0	39	38,7	0	0,1	0														
na 100g	100	202	49	0	0	13	12,9	0	0	0,01														
7Up	300	535	129	0	0	32	33,6	0	0	0														
na 100g	100	178	43	0	0	11	11,2	0	0	0														
Lipton Lemon	300	360	90	1,5	1,5	21	20,7	0	1,5	0,1														
na 100g	100	120	30	0,5	0,5	7	6,9	0	0,5	0,02														
Lipton Green Tea	300	360	90	0	0	21	20,4	0	0	0,09														
na 100g	100	120	30	0	0	7	6,8	0	0	0,03														

LEGENDA:
X – zawiera alergen, ? – może zawierać śladowe ilości,
Informacja o alergenach przygotowana na podstawie deklaracji producenta zawartej w specyfikacji każdego z produktów.

Przedstawione informacje o wartościach odżywczych produktów są możliwie pełne. Niektóre produkty sprzedawane w BURGER KING ® nie są prezentowane w poniższym zestawieniu, dotyczy to zwłaszcza produktów sezonowych i promocyjnych. Ze względu na to, iż restauracje BURGER KING ® korzystają z produktów naturalnych, o znacznej zmienności składu wynikającej min. ze zmienności sezonowej, podane wartości odżywcze mogą odbiegać od przedstawionych w tabeli. BURGER KING ® zastrzega sobie również możliwość wprowadzenia zmian w recepturach, co w wpływa na zmianę wartości odżywczej. Produkty w BURGER KING ® są przygotowywane na miejscu w restauracjach, co również w naturalny sposób wpływa na wagę serwowanych porcji, a zatem wagi te mogą różnić się, od porcji stanowiących bazę kalkulacji dokonanych dla potrzeb niniejszego zestawienia. Informacje tu zawarte odpowiadają stanowi rzeczy na dzień oddania do druku – styczeń 2023 r.